



Veranstaltungs-Kalender für Senioren

April 2024

Gustav-Freytag-Treff

Clara-Zetkin-Straße 31 a

Arnoldi-Treff

August-Creutzburg-Str. 2b

„Galletti“

Jüdenstraße 44

BGG 
Wohnen in Gotha

Arnoldi-Treff

August-Creutzburg-Str. 2 b
99867 Gotha



ANSPRECHPARTNERIN

Elvira Schottmann

Tel.: 03621 771-260
Arnoldi-Treff@outlook.de

Gustav-Freytag-Treff

Clara-Zetkin-Str. 31 a
99867 Gotha



ANSPRECHPARTNERIN

Claudia Hülsen

Tel.: 03621 223761
Gustav-Freytag-Treff@outlook.de

Vis-a-vis von unserem Unternehmenssitz in der August-Creutzburg-Straße und mittendrin im Wohngebiet Gotha-West finden Sie den „Arnoldi-Treff“. Hier bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, aktiv zu sein. Mit Bewegung statt rusten, gemeinsam statt einsam werden Ihnen verschiedenste Angebote unterbreitet, die mit Sicherheit auch Ihren Geschmack treffen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie auch einfach einmal entspannen oder genießen Sie diese auf unserer Terrasse bei einem Sonnenbad. Täglich können Sie von 11:00 – 13:30 Uhr in unserem Haus eine warme Mahlzeit einnehmen (ab 4,90 €).

Im Gustav-Freytag-Treff geben wir der Begegnung ein Zuhause. Das Team der Einrichtung schafft mit Freundlichkeit und angenehmem Service einen herzlichen Rahmen für Ihren Aufenthalt. Vielfältige Veranstaltungen bieten Ihnen die Möglichkeit, kreativ, gesellig oder sportlich aktiv zu werden und zu bleiben.

Genießen Sie in geselliger Runde ein paar schöne Stunden und denken Sie daran: Tanzen ist die beste Medizin, um Herz und Hirn fit zu halten. Telefonische Anmeldungen nimmt Claudia Hülsen gern entgegen.

Eine Auswahl an Möglichkeiten und Angeboten:

- Begegnungen und Spaß beim Tanztee
- Kreativ werden im Zeichen- oder im Handarbeitszirkel
- Gesellige Spiele-Nachmittage
- Sprachkurse Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene
- Kommunikation im Lese- und Gesprächskreis
- Aktiv werden beim Wandern
- Spaß und Bewegung in den verschiedenen Sport- und Tanzgruppen
- Vorträge und Informationsveranstaltungen



WIR STELLEN VOR:

Handarbeitszirkel

Erzählen, Lachen und nebenbei eine individuelle Handarbeit stricken oder häkeln – das kann man in den Handarbeitszirkeln der Seniorentreffs der BGG.



Und Stricken sowie Häkeln haben weitere Vorteile: bei der Handarbeit kommen die Hände und Finger intensiv zum Einsatz, was die Beweglichkeit fördert, und die Feinmotorik erhält. Auch das Gehirn profitiert von der Handarbeit, denn für diese Tätigkeit braucht es Aufmerksamkeit und Konzentration. Die Gruppen bieten die Möglichkeit zum fachlichen Austausch und man kann neue Kontakte knüpfen, Freunde finden. Machen Sie mit!

*dienstags ab 14 Uhr im Arnoldi-Treff in Gotha-West und
mittwochs ab 15 Uhr im Gustav-Freytag-Treff in Siebleben.*

			Arnoldi-Treff		Gustav-Freytag-Treff
Di	02.04.24	09:30	Musik & Bewegung		
		10:00	Klöppeln		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
		14:30	Wandergruppe GW		
		15:45	Line Dance mit Claudia		
		18:00	Line Dance Anfänger		
Mi	03.04.24			10:00	Musik & Bewegung
				14:00	Kaffeerunde
				15:00	Handarbeitszirkel
Do	04.04.24	09:30	Wanderung lt. Aushang	09:30	Wanderung lt. Aushang
		15:00	SHG "Schlaganfall"		
Fr	05.04.24	15:00	Line Dance mit Hans		
Mo	08.04.24	13:15	Spielenachmittag	10:00	Englisch
		14:30	PC-Kurs	10:00	Line Dance mit Claudia
				13:30	Fit im Alter
				14:30	Spielenachmittag
Di	09.04.24	09:30	Musik & Bewegung		
		10:00	Malzirkel		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
		15:45	Line Dance mit Claudia		
		18:00	Line Dance Anfänger		
Mi	10.04.24			10:00	Musik & Bewegung
				10:00	Lesekreis
				14:00	Kaffeerunde
				15:00	Handarbeitszirkel
Do	11.04.24	14:30	Tanz mit Jan Heinrich		
			(um Voranmeldung wird gebeten)		
Fr	12.04.24	15:00	Line Dance mit Hans		

Mo	15.04.24			10:00	Englisch
				10:00	Line Dance mit Claudia
		13:15	Spielenachmittag	13:30	Fit im Alter
		16:30	SHG AA	14:30	Spielenachmittag
Di	16.04.24	09:30	Musik & Bewegung		
		10:00	Klöppeln		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
		15:45	Line Dance mit Claudia		
		18:00	Line Dance Anfänger		
Mi	17.04.24			10:00	Musik & Bewegung
				14:00	Kaffeerunde
				15:00	Handarbeitszirkel
				15:00	SHG Prostata
Do	18.04.24	09:30	Wanderung lt. Aushang	09:30	Wanderung lt. Aushang
Fr	19.04.24	15:00	Line Dance mit Hans		

Mo	22.04.24			10:00	Englisch
				10:00	Line Dance mit Claudia
		13:15	Spielenachmittag	13:30	Fit im Alter
		14:30	PC-Kurs	14:30	Spielenachmittag
Di	23.04.24	09:30	Musik & Bewegung		
		10:00	Malzirkel		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
		15:45	Line Dance mit Claudia		
		18:00	Line Dance Anfänger		
Mi	24.04.24			10:00	Musik & Bewegung
				10:00	Lesekreis
				14:00	Kaffeerunde mit dem
					"Siebleber Sängerkreis"
				15:00	Handarbeitszirkel
Do	25.04.24	17:00	Carlos im Gespräch		
			Thema: siehe Aushang		
Fr	26.04.24	15:00	Line Dance mit Hans		

Mo	29.04.24			10:00	Englisch
				10:00	Line Dance mit Claudia
		13:15	Spielenachmittag	13:30	Fit im Alter
		14:30	PC-Kurs	14:30	Spielenachmittag
Di	30.04.24	09:30	Musik & Bewegung		
		14:00	Seniorentanz mit Inge		
		14:00	Handarbeitszirkel		
		15:45	Line Dance mit Claudia		
		18:00	Line Dance Anfänger		

Veranstaltungen im AWO-Begencungszentrum „Galletti“ Jüdenstraße 44

01.04.2024	Montag		FEIERTAG
02.04.2024	Dienstag	08.30 Uhr	Sport - Gruppe 1
		10.00 Uhr	Sport - Gruppe 2
		11.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Skoliose"
		14.00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Parkinson"
03.04.2024	Mittwoch	09.30 Uhr	Englischkurs
		14.00 Uhr	Treffen der Postsenioren* innen
		14.00 Uhr	Der Landrat zu Gast im Galletti Veranstaltung zum Thema: „Rückblicke und Vorschau auf das Geschehen in der Stadt Gotha aus Sicht des Landrates“
		14.00 Uhr	Skatnachmittag
04.04.2024	Donnerstag	11.00 Uhr	Line Dance mit Marlene
		13.30 Uhr	Handarbeiten Gruppe 1
05.04.2024	Freitag	16.00 Uhr	Treffen des Freundeskreis "Leinakanal"
		17.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Engelsflügel"
06.04.2024	Samstag	10.00 Uhr	Selbsthilfe im Dialog - Veranstaltung der Parität
07.04.2024	Sonntag	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	"Tauschbörse" des Gothaer Briefmarken-Sammler-Vereins 90 e.V.
08.04.2024	Montag	09.30 Uhr	Englischkurs
		14.00 Uhr	Bingo-Nachmittag
09.04.2024	Dienstag	08.30 Uhr	Sport - Gruppe 1
		10.00 Uhr	Sport - Gruppe 2
		11.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Skoliose"
		14.00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Parkinson"
10.04.2024	Mittwoch	09.30 Uhr	Englischkurs
		14.00 Uhr	Vortrag: Dieter Schnabel "Israel - Ein Land zwischen Krieg und Frieden" Teil 1
		14.00 Uhr	Skatnachmittag
11.04.2024	Donnerstag	11.00 Uhr	Line Dance mit Marlene
		13.30 Uhr	Handarbeiten Gruppe 1
		14.00 Uhr	Handarbeiten Gruppe 2
12.04.2024	Freitag		geschlossen

Eintritt: AWO-Mitglieder 2,00 € / Nichtmitglieder der AWO 3,00 €

15.04.2024	Montag	09.30 Uhr	Englischkurs
		14.00 Uhr	Frühlingsfest im Galletti
			Bitte rechtzeitig anmelden !!!!
		18.00 Uhr	Treffen der Fotofreunde
16.04.2024	Dienstag	08.30 Uhr	Sport - Gruppe 1
		10.00 Uhr	Sport - Gruppe 2
		11.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Skoliose"
		14.00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Parkinson"
		18.00 Uhr	Vorstandssitzung des Gothaer Briefmarken-Sammler-Vereins 90 e.V.
		19.00 Uhr	"Knätschabend" des Gothaer Briefmarken-Sammler-Vereins 90 e.V.
		09.00 Uhr	Sport
17.04.2024	Mittwoch	09.30 Uhr	Englischkurs
		14.00 Uhr	Skatnachmittag
		ab 16.00 Uhr	geschlossene Veranstaltung (Familienfeier)
18.04.2024	Donnerstag	11.00 Uhr	Line Dance mit Marlene
		13.30 Uhr	Handarbeiten Gruppe 1
		14.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Gehörlose"
19.04.2024	Freitag	17.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Engelsflügel"
20.04.2024	Samstag		
21.04.2024	Sonntag		
22.04.2024	Montag	09.30 Uhr	Englischkurs
		14.00 Uhr	Vortrag: Dieter Schnabel
			"Israel - Ein Land zwischen Krieg und Frieden"
			Teil 2
			Eintritt: AWO-Mitglieder 2,00 € / Nichtmitglieder der AWO 3,00 €
23.04.2024	Dienstag	08.30 Uhr	Sport - Gruppe 1
		10.00 Uhr	Sport - Gruppe 2
		11.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Skoliose"
		14.00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Parkinson"
		17.30 Uhr	Gesprächskreis
24.04.2024	Mittwoch	09.30 Uhr	Englischkurs
		13.00 Uhr	Vorstandssitzung Seniorenverband Gotha
		14.00 Uhr	Treffen Seniorenverband Gotha
		14.00 Uhr	Skatnachmittag
25.04.2024	Donnerstag	11.00 Uhr	Line Dance mit Marlene
		13.30 Uhr	Handarbeiten Gruppe 1
		14.00 Uhr	Handarbeiten Gruppe 2
		15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Diabetes"
26.04.2024	Freitag	17.00 Uhr	geschlossene Veranstaltung (Gartenverein Immergrün I)

29.04.2024	Montag	09.30 Uhr	Englischkurs
		14.00 Uhr	Bingo-Nachmittag
		15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Angehörige von Alzheimerpatienten"
30.04.2024	Dienstag	08.30 Uhr	Sport - Gruppe 1
		10.00 Uhr	Sport - Gruppe 2
		11.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Skoliose"
		14.00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
		15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe "Parkinson"

Mittagessen

Kantine August-Creutzburg-Str. 2b

Täglich von 11:00 – 13:30 Uhr

2 Menüs ab 4,90 €



Der Witz des Monats

Kommt eine Frau zum Arzt: "Herr Doktor, vor einigen Tagen habe ich einen Zehneuroschein verschluckt, aber in der Toilette finde ich immer nur Kleingeld!"

"Das ist ganz normal. Sie sind in den Wechseljahren!"





„Lass uns ein Stück durch den Frühling gehen!“

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Am **Mittwoch, den 24. April 2024** ist der **Siebleber Sängerkreis** wieder zu Gast im Gustav-Freytag-Treff, Clara-Zetkin-Str. 31a in Siebleben.

Um **14 Uhr** stärken wir uns bei **Kaffee und Kuchen**. Anschließend erfreuen uns die Chorsänger mit einem bunten Strauß schöner Melodien zum Zuhören und Mitsingen!

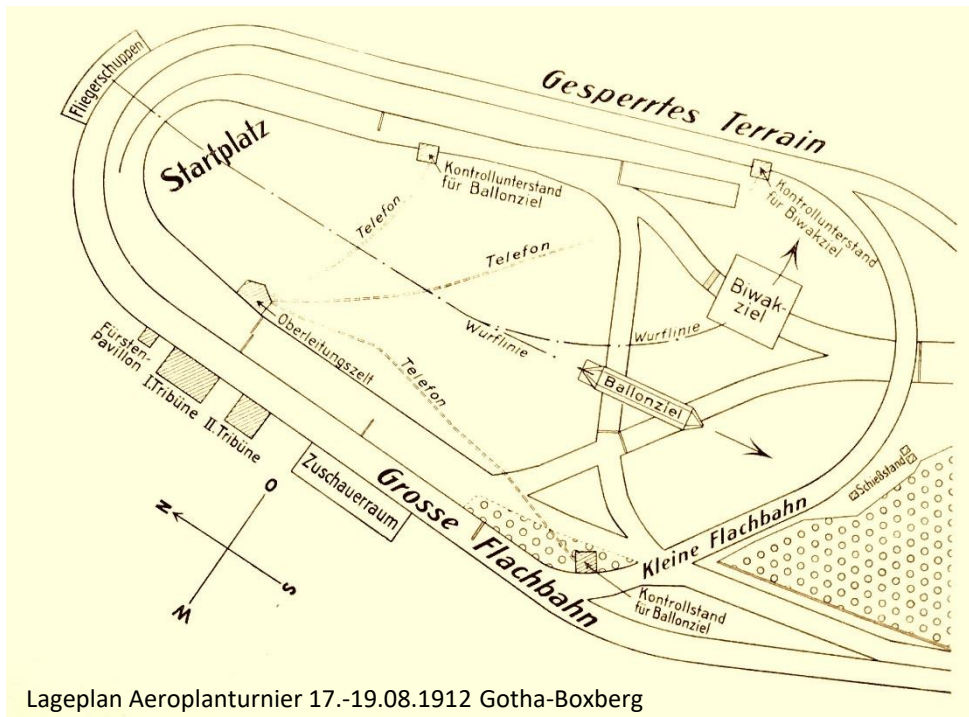
Der Eintritt ist frei. Wer möchte, erhält ein Kaffeegedeck für 3,60 Euro. Dafür bitten wir um Voranmeldung bis 23. April 2023 unter Telefon 03261 771260.

Foto: Silke Gerloff, <https://www.thueringer-allgemeine.de/regionen/gotha/spass-und-freude-am-singen-id229532952.html>

Technikus Carlo im Gespräch

Gotha – Wiege und Opfer des Bombenkrieges

Vom Aeroplanturnier im August 1912 auf dem Boxberg bei Gotha
bis „Big Week im Februar 1944“



Lageplan Aeroplanturnier 17.-19.08.1912 Gotha-Boxberg

Jürgen Plöger vom Technik- und Geschichtsmuseum Gotha lädt ein zur Diskussionsrunde. Der Eintritt ist frei. Es wird um eine Spende für den Erhalt des Museums gebeten.

25. April 2024 | Beginn: 18:00 Uhr



Arnoldi-Treff

August-Cretzberg-Str. 2b
Tel. 03621 771-260
Arnoldi-treff@outlook.de



Margarethe

SCHÖNES LEBEN RESTAURANT



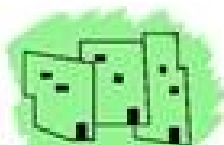
DEUTSCHE KÜCHE GENIESSEN

DIREKT IN GOTHA AM NEUMARKT

- Genuss aus der deutschen & Thüringer Küche
- In bester Innenstadtlage
- Modernes, stilvolles Ambiente
- Außenterrasse mit Blick auf Margarethenkirche
- Barrierefreier Zugang

Wir haben täglich für Sie geöffnet.
Eingang über die Rezeption

Jetzt reservieren unter 03621 2276013
Margarethenstraße 1-1b | 99867 Gotha
schoenes-leben-restaurant.de/gotha



STADTteilLEBEN

Begegnung • Austausch • Aktivitäten • Kultur • Hilfe und Unterstützung

STADTteilLEBEN Gotha
Clara-Zetkin-Str. 31a
99867 Gotha

NACHBARSCHAFTSCAFÉ

9.4., 16.4., 23.4., 30.4.24
von 16 - 17:30 Uhr
im Gustav-Freytag-Treff



Austausch & Gemeinschaft, Karten- &
Brettspiele, Impulse & Geschichten



Technik- und Geschichtsmuseum in der alten Mälzerei

27.04.2024, 14 Uhr

Dr. Bergmann, Arnstadt

Belege zur Geschichte von Essen und
Trinken

„Carlos Zeitreisen“

immer am letzten Samstag im Monat, 14 Uhr

Für den Besuch des Museums wenden Sie sich im Voraus telefonisch an:
Herrn Plöger: 0176 50 93 98 11 oder (03621) 42 37 90

LINE DANCE

Unter Leitung von Claudia Hülsen treffen sich Tanzbegeisterte



Montag um 10:00 Uhr
im Gustav-Freytag-Treff und
Dienstags 15:45 Uhr im Arnoldi-Treff

Musik und Bewegung

Unter Leitung von Claudia Hülsen werden Ausdauer, Koordination, Muskeln und Gedächtnis trainiert. Die Teilnehmer treffen sich am

Montag 13:30 Uhr im Gustav-Freytag-Treff
Dienstag 09:30 Uhr im Arnoldi-Treff
Mittwoch 10:00 Uhr im Gustav-Freytag-Treff

Handarbeitszirkel

Treffen jeden **Dienstag** um 14:00 Uhr im Arnoldi-Treff und jeden **Mittwoch** um 15:00 Uhr im Gustav-Freytag-Treff.

Klöppeln: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat im Arnoldi-Treff.

Mal- und Zeichenzirkel

Hier können Sie sich einem schönen und kreativen Hobby widmen. Im Zweiwochenrhythmus, am 2. und 4. Dienstag im Monat, treffen sich die Teilnehmer 10:00 Uhr im Arnoldi-Treff.



Englisch

Können Sie jeden **Montag um 10:00 Uhr im Gustav-Freytag-Treff** lernen.



Hilfe rund um den PC

Jeden **2. und 4. Montag** im Monat können Sie Ihre Fragen bezüglich der PC-Nutzung **um 14:30 Uhr im Arnoldi-Treff** mit Uwe Zerbst besprechen.

Spiele-, Skat-, Rommé-Runden

Montag 13:00 Uhr im Arnoldi-Treff
 14:30 im Gustav-Freytag-Treff

Lese- und Gesprächskreis

Zweimal im Monat trifft sich der Literatur-Gesprächskreis im Gustav-Freytag-Treff in Siebleben.

Jeder Interessierte ist herzlich dazu eingeladen.

Mittwoch, 10:00 Uhr im Gustav-Freytag-Treff



Tanzparty Ü60

Mit Kaffee und Kuchen startet einmal pro Monat die Tanzparty Ü60 in den Treffs. Verschiedene Alleinunterhalter sorgen dabei für gute Stimmung und die richtige Tanzmusik.

Die Termine werden auf unserer Homepage, in den Schaukästen vor den Treffs und im monatlich erscheinenden Seniorenkalender veröffentlicht.

BUCHVORSTELLUNG



„Die Gute Schmiede“ das Landhaus derer von Frankenberg und für die Gothaer das Gustav-Freytag-Haus

Ein frisch saniertes Haus erregt Aufmerksamkeit, vor allem, wenn es an einer vielbefahrenen Straße liegt. Die Vorüberziehenden denken: „interessante Fassade, geschmackvoller Eingangsbereich, stand das Haus eigentlich schon immer hier?“ Das Buch gibt Antwort auf viele Fragen. „Wer hat hier gewohnt, wer waren diese Leute, habe Sie Spuren in unserer Stadt hinterlassen?“ Lesen Sie über den Diener dreier Herren Sylvius F. von Frankenberg, erfahren Sie mehr über den populären Journalisten Gustav Freytag und entdecken Sie, wer heute in diesem Haus wirkt.

Baugesellschaft Gotha mbH

Die „Gute Schmiede“

das Landhaus derer von Frankenberg
und für die Gothaer das Gustav-Freytag-Haus



Von:
Baugesellschaft Gotha mbH,
August-Creutzburg-Str. 2, 99867 Gotha

1. Auflage 2020
Preis: 15 Euro

Zu erwerben im Arnoldi-Treff,
Tel. (03621) 771-260

Barrierefreie, gemütliche 2-Zimmer-Senioren-Wohnung



Siebleber Wall 3

Etage: EG
Wohnfläche: 48,73 m²
Unverbindliche
Grundmiete: 439 € + NK
Heizungsart: Fernwärme
B: 44,90 kWh (m²a), FW, Bj 2012, A



- ✓ Seniorenwohnanlage in der Innenstadt
- ✓ Aufzug
- ✓ Terrasse
- ✓ Barrierefreier Zugang
- ✓ Bodengleiche Dusche
- ✓ Gemeinschaftsraum
- ✓ Abschließbarer Fahrradraum
- ✓ Gepflegtes und ruhiges Wohnumfeld
- ✓ Kurze Wege zu Einkaufsmöglichkeiten

WOHNEN IN GOTHA

Unser Angebot für Sie:

- Wohnungen
- Gewerbeobjekte
- Grundstücke
- Garagen und Stellplätze
- Pachtgärten



Baugesellschaft Gotha mbH
A.-Creutzburg-Str. 2
99867 Gotha
www.bgg-gotha.de

Tel. 03621 / 771-0
Fax: 03621 / 771-4 00
E-Mail: info@bgg-gotha.de